

Coaching à

PART



## OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT

**Liliane DORVAL**

Coach certifiée RNCP N1 - Haute Ecole  
de Coaching Paris

Ex. Consultante Mentor Tutrice  
Praticienne en Psychopédagogie  
Positive

# PLAN DE PRÉSENTATION 1

01

Comment sentir le besoin d'un coaching ?

02

Quels sont les domaines concernés par le coaching ?

03

La FAQ

04

Coaching professionnel individuel

05

Coaching personnel

06

Coaching pro et perso au féminin

Coaching à PART



# PLAN DE PRÉSENTATION 2

07

Coaching laser

08

Coaching laser « PART »  
le tango argentin

09

Psychopédagogie  
positive

10

En savoir plus

11

Liens partenaires

12

Les spécificités



Coaching à  
PART

**Comment  
sentir le besoin  
d'un coaching ?**

# 01

## Contexte

- ✓ Démotivation
- ✓ Reconstruction
- ✓ Prise en compte du sens à la vie, des rêves/désirs et des situations (passages délicats, changements (milieux, fonctions))
- ✓ Réorganisations (projet d'entreprise, restructuration)
- ✓ Transitions pro ou de vie
- ✓ Relations difficiles, toxiques
- ✓ Orientation, formation, réorientation
- ✓ Questionnements, périodes de confusion, passages à vide, analyse de choix
- ✓ Cheminement personnel
- ✓ Atteinte des objectifs
- ✓ Psychologie positive
- ✓ Apprentissage



# 01

## Dans une situation de

- ✓ Retours qui alertent
- ✓ D'aspirations profondes qui taraudent
- ✓ Changements de contexte
- ✓ D'inadéquation entre ses habitudes et le challenge d'une situation nouvelle
- ✓ Modifications de quelque chose « à l'intérieur » qui changent ses relations à « l'extérieur »
- ✓ Besoin de transformation, de changement, de faire sa place à soi
- ✓ D'atteinte de buts élevés
- ✓ Remise en question, d'inconfort, de vide existentiel, de déséquilibre
- ✓ Turbulences et bousculade des repères individuels et collectifs internes
- ✓ Découverte de ce que l'on vise vraiment
- ✓ Regard sur soi, sur les autres ou la situation
- ✓ Mise en chemin pour progresser



Coaching à  
PART

**Quels sont  
les domaines  
concernés  
par  
le coaching ?**

# 02

## EN LIVE COACHING

- **La confiance en soi**
- La (re)connaissance de soi, la sensibilité
- **La gestion des conflits**
- La relation à soi, à l'autre, à l'équipe
- **L'orientation professionnelle ou scolaire**
- **L'adolescence**
- **La famille, la monoparentalité**
- **La parentalité positive bienveillante**
- Le tabac, la perte de poids
- **La gestion du stress et la régulation des émotions**
- La prise de décisions
- Le recul et le savoir des expériences acquises
- **L'équilibre vie personnelle-professionnelle (conciliation obligations)**
- **Le développement personnel, les soft-skills, les hard-skills**
- La sérénité
- Les transitions de vie
- ...





# 02

## EN COACHING PROFESSIONNEL

- **Le management**
- **La communication**
- La confiance
- **La gestion des conflits, des désaccords, des émotions**
- **La prise de poste, de nouvelles fonctions**
- L'écoute active
- L'assertivité
- **Le développement des compétences, du potentiel**
- Se conforter dans son poste
- L'organisation
- La gestion du temps
- L'évolution de l'entreprise
- **La performance, l'excellence**
- **La posture**
- **Le leadership, le followship**
- **Le changement**
- Le relationnel
- La responsabilité avec plus d'efficacité
- **La réorientation de carrière**
- La conciliation obligations pro-perso
- La mutation professionnelle, d'une organisation
- La délégation
- Le talent
- La gestion des priorités
- La motivation
- La prise de recul
- L'affirmation de soi
- Le charisme
- Les limites de responsabilité
- La prise de décision
- Les relations interpersonnelles
- La capacité à coopérer
- ...



# 02

## EN COACHING PROFESSIONNEL

- La solitude accrue du manager
  - Les progressions de carrière
  - La recherche de bien-être au travail et d'équilibre de vie
  - L'exigence de résultats
  - La maîtrise des activités
  - **La conduite du changement**
  - **Le dépassement d'un obstacle pro**
  - La reconversion
  - La mobilité
  - L'évolution des pratiques
  - L'efficacité
- Le feedback
  - Les nouveaux comportements
  - La communication écrite
  - Le développement de ses collaborateurs
  - L'objectif-projet commun
  - Le management à distance
  - La relation client
  - La culture d'entreprise
  - Le management d'influence, transversal
  - **La gestion du stress...**



“

*Le travail du coach repose sur le fait que  
les vraies solutions auxquelles adhèrent les hommes  
sont celles  
dont ils sont les auteurs et les interprètes*

”

*“Accompagner,  
de la lumière dans nos regards  
et dans notre sourire  
Light your smile !”*

*Liliane, 06 63 20 05 55*



Coaching à  
**PART**

**Merci !**

**La suite du PDF... ?  
Parties 03 à 12 ?**

